



LAIT CORPOREL HYDRATANT

Ingrédients

- 80 ml d'huile de noyau d'abricot
- 80 ml d'huile de coco
- 2 cuillères à soupe de glycérine
- 1 cuillère à soupe de cire d'abeille
- huile essentielle d'orange
- 2 cuillères à soupe d'eau de fleur d'oranger

Recette - Conseil - Mode d'emploi

- Mettre les huiles d'abricot et de coco dans un bol.
- Faire chauffer au bain-marie
- Incorporer la glycérine et la cire d'abeille
- Retirer du bain-marie quand le mélange devient homogène
- Terminer en ajoutant 6 gouttes d'huiles essentielles d'orange ainsi que la fleur d'oranger
- Mélanger au fouet et conserver ce soin dans un flacon



MASQUE AU MIEL

Ingrédients

- 1 cuillère à café de miel liquide
- 1 cuillère à café de farine de seigle
- 1 cuillère à café d'huile d'olive
- 1 œuf

Recette - Conseil - Mode d'emploi

- Mélanger le miel liquide avec la farine, l'huile d'olive et un jaune d'œuf
- Travailler le mélange quelques minutes puis appliquer sur le visage et le cou nettoyés.
- Garder environ 20 mn et rincer à l'eau tiède
- Pour un résultat parfait vous pouvez rincer avec une infusion tiède faite d'une poignée de romarin bouillie dans un demi-litre d'eau



MASQUE A L'ARGILE

Ingrédients

- Argile verte (l'équivalent de 3 cc dans une cuillère en bois*)
- 1/2 cc d'huile d'argan
- 4 gouttes d'huile essentielle de lavande

**L'argile ne doit pas être en contact avec le métal*

Recette - Conseil - Mode d'emploi

- Mettre dans un bol tous les ingrédients
- Mélanger un peu d'eau jusqu'à l'obtention d'un mélange onctueux.
- Appliquer sur un visage propre.
- Garder une vingtaine de minutes maximum.
- Rincer à l'eau chaude en massant doucement et finir par un jet d'eau froide



DENTIFRICE

Ingrédients

- 2 cuillères à soupe d'huile de coco (pour ses vertus antibactériennes et blanchissantes)
- 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude (pour ses propriétés abrasives et blanchissantes)
- 5 gouttes d'huile essentielle de Tea Tree (pour ses vertus antibactériennes et son rôle conservateur)
- en option : 5 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée (pour la fraîcheur)

Recette - Conseil - Mode d'emploi

Versez l'huile de coco fondue dans un récipient propre type bocal et ajoutez le bicarbonate. Mélangez vigoureusement. Ajoutez les huiles essentielles et remuez à nouveau.

En conservant votre dentifrice « maison » à base d'ingrédients naturels à température ambiante dans votre salle de bain, vous obtiendrez une pâte dentifrice. Il vous suffira de tremper votre brosse à dent dans le pot pour prélever la quantité souhaitée.



LAIT DEMAQUILLANT DOUX 250 ML

Ingrédients

12 cas de gel d'aloé vera bio

10 cas de lait entier

3 gouttes d'huile essentielle de lavande, de lavandin ou de niaouli

Recette - Conseil - Mode d'emploi

Versez les ingrédients dans une petite bouteille d'eau minérale bien propre et vide de 33 cl. Refermez la bouteille et agitez vigoureusement pour obtenir un lait très crémeux.

Utilisez ce lait démaquillant comme un lait habituel, au coton.

Bien agiter le flacon avant utilisation.

Ne démaquille pas les mascaras *waterproof*.

Ce mélange se conserve 3 semaines au réfrigérateur.



SERUM HYDRATANT VISAGE

PEAUX MIXTES ET GRASSES

Ingrédients

2 cas d'huile de jojoba

1 grosse cas d'huile de noisette ou d'huile de noyau d'abricot

5 gouttes d'huile essentielle au choix : lavande vraie, romarin à verbénone, niaouli ou géranium (vous pouvez répartir les 5 gouttes entre plusieurs huiles essentielles de la liste)

Recette - Conseil - Mode d'emploi

Versez les ingrédients dans un flacon en verre ambré de 30ml à l'aide d'un petit entonnoir.

Appliquez quelques gouttes de ce sérum séborégulateur matin et soir sur le visage nettoyé. Chauffez le sérum entre vos mains et massez de l'intérieur à l'extérieur. Cette huile se conserve 6 mois à l'abri de la chaleur, de l'air et de la lumière.



SERUM HYDRATANT APAISANT VISAGE

PEAUX TRES SECHES OU ATOPIQUES

Ingrédients

2 cas d'huile de bourrache
1 grosse cas d'huile de calendula
4 gouttes d'huile essentielle au choix : camomille noble ou allemande (matricaire), petit graine bigarade ou ylang-ylang
(vous pouvez répartir les 4 gouttes entre plusieurs huiles essentielles de la liste)

Recette - Conseil - Mode d'emploi

Versez les ingrédients dans un flacon en verre ambré de 30ml à l'aide d'un petit entonnoir.
Appliquez quelques gouttes de ce sérum séborégulateur matin et soir sur le visage nettoyé. Chauffez le sérum entre vos mains et massez de l'intérieur à l'extérieur. Cette huile se conserve 6 mois à l'abri de la chaleur, de l'air et de la lumière.



SERUM HYDRATANT RAFFERMISANT VISAGE

PEAUX MATURES

Ingrédients

3 cas d'huile d'argan
1 grosse cas d'huile de rose musquée
5 gouttes d'huile essentielle au choix : ciste ladanifère, géranium rosat ou rose de Damas
(vous pouvez répartir les 4 gouttes entre plusieurs huiles essentielles de la liste)

Recette - Conseil - Mode d'emploi

Versez les ingrédients dans un flacon en verre ambré de 30ml à l'aide d'un petit entonnoir.
Appliquez quelques gouttes de ce sérum séborégulateur matin et soir sur le visage nettoyé. Chauffez le sérum entre vos mains et massez de l'intérieur à l'extérieur. Cette huile se conserve 6 mois à l'abri de la chaleur, de l'air et de la lumière.



BAUME PROTECTEUR LEVRES

Ingrédients

- 1 cac beurre de karité
- 1 cac d'huile végétale d'argan, d'amande douce ou de noisette
- ½ cac de cire d'abeille
- 1 grosse goutte de miel liquide

Recette - Conseil - Mode d'emploi

Dans un bain-marie faites fondre tous les ingrédients.
Une fois le mélange fondu et homogène, retirez du feu et remuez avec une spatule. Vous pouvez rajouter 1 goutte d'huile essentielle de néroli ou orange douce.
Coulez ensuite dans un petit pot en verre ou en plastique rigide et laissez durcir au frigo. Ce baume s'applique au doigt et se conserve plus de 1 mois à température ambiante.



BAUME PROTECTEUR VISAGE

PEAUX NORMALES OU SECHES

Ingrédients pour 50 g

- Dans un bain-marie faites fondre :
- 1 cas rase de beurre de karité
 - 1 cas d'huile végétale de jojoba
 - ½ cac de cire d'abeille en paillettes
 - 1 grosse goutte de miel

Dans un autre récipient au bain marie, faites chauffer doucement les liquides suivant :

- 1 cas de gel d'aloé vera
- 1 cas d'eau de rose ou de fleur d'oranger

Recette - Conseil - Mode d'emploi

Avec un thermomètre de cuisine, mesurez la température des deux mélanges. A 65°C retirez-les du feu. Ajoutez progressivement la phase aqueuse aux corps gras fondus tout en touillant le mélange avec un petit fouet pour faire une émulsion. Incorporez en cours d'émulsion une très petite pointe de couteau d'amidon de riz ou de maïs (type Maïzena).
Mélangez constamment au fouet jusqu'à l'obtention d'une crème épaisse. Versez la dans un pot en verre ambré et laissez reposer 24 h au réfrigérateur.
Utilisez ce baume en chauffant une petite quantité dans vos mains avant d'appliquer sur le visage ou les parties sèches.
Ce baume fondant sans conservateur doit être utilisé dans les 3 semaines. Si vous ajoutez à la préparation 10 gouttes d'huile essentielle de lavande vraie, de tea tree ou de niaouli, comptez 6 semaines.